Утверждаю
Директор МБОУ
"Завьяловская СОШ"
Турасова С. Ю.
30.11.2021

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Завьяловская средняя общеобразовательная школа"

Дата 30.11.2021 год
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Цена	№ рец.
Завтрак	Каша манная	200	4,52	9,21	168
	Какао с молоком	200	4,6	9,6	54-21гн-2020
	Бутерброд с маслом и сыром	60	7,8	10,92	6
	Хлеб пшеничный	50	3,07	2,5	ГОСТ 27842-88
	Фрукт (апельсин)	100	0,9	12	
2 Завтрак ОВЗ	Пряник	50	258	6,45	ГОСТ 15810-2014
	Сок Фруктовый	200	58	11,00	ГОСТ 32104-2013
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	2	4,27	54-7з-2020
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	13,21	54-12с-2020
	макароны отварные	150	5,3	5,54	54-1г-2020
	Курица тушеная с морковью	90	14,1	15,67	54-25м-2020
	Чай с сахаром	200	1	0,83	53-3гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	3,07	2,5	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,68	ГОСТ 2077-84

Ответственный исполнитель Сурудина О.В.