Утверждаю
Директор МБОУ
"Завьяловская СОШ"
Турасова С. Ю.
26.11.2021

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Завьяловская средняя общеобразовательная школа"

Дата 26.11.2021 год
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Цена	№ рец.
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	200	12,8	17,35	401
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,83	686
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	12	
2 Завтрак ОВЗ	Пряник	50	258	6,45	ГОСТ 15810-2014
	Сок Фруктовый	200	58	11,00	ГОСТ 32104-2013
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	12	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,1	3,26	54-13з-2020
	Суп картофельный с горохом	200	6,68	26,89	54-8с-2020
	макароны отварные	150	5,3	5,54	54-1г-2020
	Тефтели мясные из говядины с рисом	90	11,78	28,13	54-16м-2020
	Чай с сахаром	180	0,2	0,83	54-3гн-2020
	Хлеб пшеничный	50	3,07	2,5	ГОСТ 27842-88
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,68	ГОСТ 2077-84
	йогурт	110	342	29,00	
	яблоко	0	40	26,11	

Ответственный исполнитель Сурудина О.В.

Повар Горлова Т.И.